

## *Australische Busch Blütenessenzen von Ian White*



### *Kombinationsmittel*

#### **Abund-Essenz**

#### **FÜLLE**

Diese Blütenessenzen helfen negative Überzeugungen, familiäre Muster und Angst vor Verlust loszulassen. Im transformierten Zustand können wir die Fülle und den Reichtum auf allen Ebenen empfangen. Weiter macht es uns Freude mit Anderen zu teilen und gibt universelles Vertrauen.

#### **Adol-Essenz**

#### **PUBERTÄT**

Hilft in der Pubertät bei Stimmungsschwankungen, Scham und dem Gefühl ausgeschlossen oder unfair behandelt zu werden. Sie erlaubt Jugendlichen sich annehmen zu können, sie bringt Reife, emotionale Stabilität und Harmonie in Beziehungen.

#### **Calm & Clear-Essenz**

#### **ENTSPANNUNG & KLARHEIT**

Diese Mischung ist für Menschen, welche immer auf dem Sprung sind, keine Zeit für sich selbst haben und ihre Gedanken nicht ordnen können. Sie bringt Ruhe und Klarheit, Entspannung und Besinnlichkeit. Sie hilft, wieder Zeit für sich selber zu finden und diese zu genießen.

#### **Cognis-Essenz**

#### **LERNEN**

Die Cognis-Essenz ist DIE Essenz fürs Lernen, Lesen, Sprechen und Singen! Sie fördert die geistige Klarheit, die Konzentration und die Fähigkeit neues Wissen aufzunehmen, zu integrieren und wieder abzurufen. Die beiden Hirnhälften werden egalisiert und somit das Gleichgewicht zwischen Intuition und Verstand gefördert. Die Essenz bewährt sich auch bei Legasthenie, Sprachschwierigkeiten und Lampenfieber.

#### **Confid-Essenz**

#### **SELBSTVERTRAUEN**

Diese Mischung unterstützt das Selbstvertrauen und die Selbstsicherheit. Sie löst negative Glaubensmuster auf, sowie auch Schuldgefühle von vergangenen Taten. Die Confid-Essenz hilft uns, die Eigenverantwortung im Leben wieder zu übernehmen. Somit gibt sie uns Kraft, Mut und die Fähigkeit Ereignisse zu verändern und jene zu erschaffen, welche wir uns wünschen.

## **Creative-Essenz**                    **KREATIVITÄT & STIMME**

Der kreative und emotionale Ausdruck und deren Inspiration werden durch diese Essenz gefördert. Die Tropfen befreien die Stimme, verbessern deren Klang und öffnen das Herz. Blockaden im Kiefergelenk werden aufgelöst, der Atem fließt ruhiger und es fällt leichter, vor Publikum zu reden oder zu singen.

## **Dynamis-Essenz**                    **ENERGIE**

Dies ist eine Mischung für Menschen, welche unter Müdigkeit, Entmutigung, Energiemangel und Trägheit leiden. Mit der Einnahme der Tropfen stellt sich mehr Motivation, Lebensfreude, Enthusiasmus und Vitalität ein.

## **Electro-Essenz**                    **STRAHLUNG**

Die Electro-Essenz hilft den gesunden Zellen, widerstandsfähig gegen Strahlenbelastungen, Elektromog, UV-Strahlen und Magnetfeldern zu werden. Zudem fördert sie auch die Ausscheidung von bereits aufgenommener Strahlung. An heißen Sonnentagen ist diese Essenz ein treuer Helfer.

## **Emergency-Essenz**                **NOTFÄLLE**

Die Emergency- oder E-Essenz beruhigt Körper, Geist und Gefühle in kleineren und grösseren Krisen. Sie wird bei Stress, Nervosität, Angst, Panik, Schmerz, Krankheit und Unfall eingesetzt. Gut eignet sie sich auch bei Lampenfieber und Prüfungsangst. Bei akuten Notfällen empfiehlt es sich die Tropfen alle 10-15 min einzunehmen, bis Besserung eintritt.

## **Meditations-Essenz**            **MEDITATIONEN & INNERE RUHE**

Eine wunderbare Essenz für alle, die regelmässig meditieren und ihre Spiritualität weiter erwecken wollten. Sie verbessert den Kontakt zum Höheren Selbst und gleichzeitig gibt sie uns einen geistigen Schutz, Erdverbundenheit und heilt unsere Aura. Die Intuition wird gestärkt, indem wir uns tiefer in die Mediation geben lassen können.

## **Purifying-Essenz**                **REINIGUNG**

Diese Mischung unterstützt die Ausscheidungsorgane und hilft dem Körper die Schwermetalle, Gift- und Schlackenstoffe auszuscheiden. Sie befreit auf emotionaler und mentaler Ebene von angestauten Gefühlen/Gedanken und alten Gewohnheiten.

## **Relationship-Essenz      BEZIEHUNG**

Diese Essenz verbessert die Qualität der Beziehungen, besonders auch der intimen. Durch die Klärung und Lösung von Ärger, blockierten Gefühlen, emotionaler Verletztheit, Schmerz und Groll können die eigenen Gefühle wieder klarer wahrgenommen werden. Es fällt uns leichter zu sagen, was wir wirklich möchten. Die Hingabe und Verbindlichkeit in der Beziehung wird gestärkt, der familiäre Zusammenhalt harmonisiert.

Als Folge-Mischung bei intimen Beziehungen ist an die Sexual-Essenz zu denken.

## **Sexuality-Essenz      SEXUALITÄT**

Diese Mischung ist angezeigt bei Anspannungen in Bezug auf die Sexualität, Angst vor Intimität und Mangel an Empfindsamkeit. Sie hilft mit Scham- und Schuldgefühlen, aufgrund eines sexuellen Missbrauchs, fertig zu werden. In transformiertem Zustand fühlt man sich wieder wohl im eigenen Körper, die Leidenschaft wird neu erweckt, die Selbstakzeptanz gefördert und das Interesse am Partner verstärkt.

## **Solaris-Essenz      SONNE & FEUER**

Die Kombination besteht unter anderem aus den Blüten der Mulla-Mulla Pflanze, welche in der heissesten Gegend Australiens wächst. Sie löst die Angst und das Unwohlsein entstanden durch Feuer, Hitze und Sonne und bringt Erleichterung bei Verbrennungen, Sonnenbrand oder Wallungen in den Wechseljahren. Zudem reduziert sie die aufgenommene Menge an Strahlung durch Sonnenlicht oder Röntgenaufnahmen und kann somit auch präventiv eingesetzt werden.

## **Transition-Essenz      ÜBERGANG**

Diese Buschblüten-Mischung unterstützt das Loslassen bei allen grossen Veränderungen. Sie stärkt das Vertrauen in die Höhere Führung und gibt uns den Mut das Neue anzugehen.

Sie lindert die Angst vor dem Tod und ermöglicht in Frieden hinüberzugehen und sich dem Göttlichen anzuvertrauen.

## **Travel-Essenz      REISEN**

Bei Reisen, vor allem auch Flugreisen, ist diese Essenz sehr wertvoll! Zum einen hilft sie die Anspannung und den Reisetstress zu lindern und den Jetlag auszuschalten, sodass wir entspannt und ausgeglichen am Zielort ankommen. Zum anderen wirkt sie gegen die Dehydrierung im Flugzeug und wir sind während der Reise vor disharmonischen Energien geschützt.

## **Women-Essenz**

## **FRAU**

Eine Essenz, die für Frauen von der ersten Menstruation bis weit über die Menopause ein steter Helfer ist. Sie wirkt harmonisierend und stabilisierend auf den weiblichen Zyklus (Hormonhaushalt) und ihr Anwendungsbereich umfasst sämtliche Probleme, welche das Frau-Sein betrifft. Darüber hinaus ermöglicht diese Essenz, sich in Zeiten der Veränderungen, mit ihrer inneren Schönheit zu verbinden und sich gut und ausgeglichen zu fühlen.